



¡Usa tu casco de la manera correcta cada día!

Usar un casco de la manera correcta puede reducir tu riesgo de lesiones en la cabeza en dos tercios o más. ¡Inspecciona el calce de tu casco hoy!

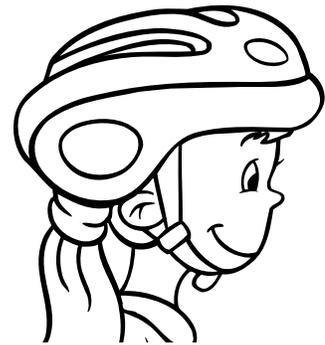
Este casco está muy hacia delante.



Este casco está muy hacia atrás.



Este casco está nivelado; ¡es ideal!



Tu casco debe quedarte ceñido. Un dedo debe entrar entre tu mentón y la tira del mentón.



Sacude la cabeza. Si el calce es correcto, tu casco permanecerá ajustado.



Compliments of: